

# Мой малыш!

## Какой он?



Узнать тип темперамента своего ребенка – просто, и очень важно. В практической психологии существует много стандартизированных тестов-опросников по определению типа темперамента человека, но все они рассчитаны на взрослых. Порой родителю хочется найти ответы на самые непростые вопросы о поведении ребенка и в этом поможет Методика Т. А. Блюминой по определению типа темперамента дошкольников. Основным методом является – НАБЛЮДЕНИЕ.

Ваша задача в каждом критерии выбрать тот, который описывает поведение вашего ребенка. Для упрощения вашей работы предлагаю сделать таблицу: в строке «выбор» Вы заносите первую букву типа (Ф, Х, С, М)

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
выбор															

	ФЛЕГМАТИК с вариантами	ХОЛЕРИК с вариантами	САНГВИНИК с вариантами	МЕЛАНХОЛИК с вариантами
1. На улице	Отпускает руку взрослого	Отпускает руку взрослого	Отпускает руку взрослого	Не отпускает
2. Эмоции	Почти не плачет, при боли кривится, редко громко смеется, чаще улыбается, не сердится, не дерется, не мстит	Упорно плачет с криком, в гневе дерется, любит отомстить за обиду, смеется очень громко, хохочет	Плачет громко, но недолго; смеется очень часто, не гневлив, не драчлив, обижается ненадолго	Не кричит, плачет беззвучно, долго, горестно; смеется редко, очень обидчив, и долго помнит обиды
3. Ласки	Не любит нежничать	Не любит нежничать	Очень любит нежности, ласки, объятия, сам много ласкается	Любит нежности, но сам мало ласкается
4. Наиболее	Не плачет, не	Упорно кричит при	Кричит и плачет	Плачет при

частые причины плача (крика)	кричит	невыполнении желаний, запретах	недолго в любых ситуациях	расставаниях с близкими, резком тоне, обидах, угрожающих ситуациях
5.Мимика лица	Спокойная, мало изменчивая	Резкая, нечасто изменчивая	Быстро изменчивая, очень живая, веселая	Мало изменчивая, грустная
6.Выражение лица (наиболее часто)	Спокойно-созерцательное	Боевое, драчливое, сердитое, сосредоточенное, деловитое	Веселое, смешливое, игривое	Задумчивое, внимательное, грустное, обиженно-плаксивое, встревоженное
7.Голос	Спокойный, негромкий, ровный	Резкий, громкий, пронзительный	Живой, веселый, звонкий	Тихий, просительный, изредка дрожащий
8.Речь	Неразговорчив, говорит медленно	Говорит быстро, требовательно	Болтлив, “трещетка”	Говорит мало; с близкими чаще
9.Движения	Медленные, размеренные, неповоротливы; усидчив, осмотрителен	Резкие, неосторожные, порывистые, расшибается	Быстрые, легкие, мягкие, ловкие; неусидчив, вертляв, попрыгун	Не цепкие (роняет), неуверенные, с задержками, неплавные, неловкие; усидчив.
10.Желания	Несильные, не напряженные, но устойчивые	Сильные, устойчивые, упорные, отказ усиливает желание	Изменчивые, неустойчивые, не упорствует; отказ ослабляет желание	Очень слабые, ненапряженные; мягкий запрет снимает желание
11.Воспитателям подчиняется	Спокойно, с задержкой выполнения; бывает упрям	С сопротивлением, иногда делает назло, сильное упрямство	Охотно без сопротивления, но нередки капризы, шалости, непослушание	Охотно с готовностью, но страдает и обижается при жестких требованиях
12.Любит выполнять поручения	Самостоятельно	Самостоятельно	С участием взрослого	С помощью взрослого
13.Предпочитает игры-занятия	Сидячие, спокойные, малоподвижные (напр., строительные)	Подвижные, озорные, соревнования, борьбу	Подвижные, забавы, пение, танцы, выступления “артиста”	Сидячие волнующие (сказки, музыка, рассматривание)
14.Дольше всего занимается	Спокойной сидячей игрой (конструктором, строительной)	Подвижной игрой спортивного типа	Подвижной игрой и художественно-ролевой	Сидячей игрой типа художественного созерцания; куклами
15Предпочитает играть	В одиночку, реже в парах-группах	Коллективно, соревновательно	Коллективно с речевым и	В паре, но часто и в одиночестве

			ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ ОБЩЕНИЕМ	
--	--	--	---------------------------	--

Теперь, подсчитайте количество выбранных каждого из типов, затем отмечаете тип с самым наибольшим количеством совпадений.

В заключение хочется сказать:

**«Принимайте ребенка таким, какой он есть», как в пословице «Рожденный ползать-летать не умеет».**

Любите своих детей, дарите им свое тепло души, цените те самые сокровенные минуты счастья, которые Вы проводите **ВМЕСТЕ**.