

С приходом весны так и хочется оставить все домашние дела и пойти с малышом на улицу. Во время прогулки можно предложить ребенку запустить на ручье кораблики и веточки. Также будет интересно, взяв из дома формочки, полетить в песочнице разнообразные замки, домики и просто всевозможные фигурки. Если есть возможность, можно вместе с малышом посадить цветы или дерево. Уход за растениями привьет Вашему ребенку любовь к окружающему миру и уважение к чужому труду. А как весело после дождя надеть резиновые сапоги побегать по лужам.



Очень часто, во время отдыха на свежем воздухе мы не знаем чем же занять детей и что бы такого интересного им предложить сделать. Подвижные игры для детей на природе станут именно тем средством, которое поможет разогнать скуку и подарит хорошее настроение, как Вашему ребенку, так и Вам.

Подвижные игры для детей лучший выбор на природе

Подвижные игры для детей – это очень полезный вид игр для детей на природе, который поможет развить двигательный аппарат Вашего ребенка, ловкость, выносливость и координацию движений, а также смекалку и нестандартное мышление. Большое количество игр - давно и хорошо нам знакомы с самого детства, но проявив фантазию всегда можно найти и придумать что-то новое и интересное.



В какие же подвижные игры можно играть поиграть с ребенком на свежем воздухе

Существует большое количество **подвижных игр для детей** и конечно, чем больше участников, тем интереснее и захватывающе играть. Самыми популярными среди подвижных игр являются:

- **Прятки** – водящий должен найти всех участников, которые спрятались в самых укромных и невероятных местах и, добравшись первым до "дома", сказать об этом. В разных версиях игры существует возможность перепрятываться.
- **Догонялки** – существует большое количество разнообразных видов этой игры: салки, лодки, пятнашки. Но главным правилом является одно - передать роль ведущего одному из участников, догнав его.
- **Чехарда** – немного подзабытая в наше время игра, в основе которой лежат прыжки участников через ведущего. По мере усложнения игры, участник меняет позу тела и новым ведущим становится тот, кто не смог перепрыгнуть через возникшее препятствие в виде ведущего.

- **Выбивной** - из числа участников выбираются два ведущих, которые с помощью мяча должны попасть во всех участников, находящихся между ними и тем самым их выбить.
- **Эстафета** - неисчерпаемый источник для веселого настроения. Это командная игра, в которой все члены команды должны пройти ряд испытаний и выполнить различные задания. Побеждает та команда, которая выполнит все быстрее.
- **Третий лишний** - разнообразные вариации этой игры подойдут при нечетном количестве игроков. Дети становятся парами, а ведущий должен догнать убегающего, который может меняться с одним из пары стоящих вокруг.
- **Волшебное слово** - данная игра известна также под названием "Саймон говорит". Игра поможет развить внимание у Вашего ребенка. Ведущий говорит разные задания, но выполнять их следует, если звучит волшебное слово "пожалуйста". Если слово не сказано, значит и задания выполнять не надо. Те, кто ошибся, выбывают из игры.
- **Море волнуется раз...** - игра правила, которой нам известны с детства. Ведущий задает задание, а остальные участники должны изобразить его. Новым ведущим становится тот, кто лучше всех справился с заданием.
- **Рыбак и рыбка** - для этой игры нужна скакалка. Ведущий становится в центр образованного участниками круга и начинает раскручивать скакалку. Задача игроков перепрыгнуть через нее. Постепенно ведущий может усложнять выполнение задания, приподнимая скакалку.